



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ д/с № 448  
Колесникова Т.В.  
от « 01 » 09 2023 г.

### Режим дня в холодный период года.

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием, осмотр, измерение температуры	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30	7.00-7.30
Утренняя гимнастика, труд, игровая деятельность	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40	8.20-8.45	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50
Игровая деятельность, подготовка к ОД	8.40-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность (ОД)	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00-10.35	9.00-10.50
Игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	9.30-9.40	9.40-10.10	10.10-10.30	10.35-10.55	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-12.00	10.00-12.00	10.30-12.10	10.55-12.15	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.15-12.45	12.25-12.55
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.45-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.10 -15.25	15.10-15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.15-15.25
Коррекционный час	-	-	15.20-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20
Совместная деятельность детей с воспитателем	15.25-15.45	15.20-16.20	15.20-16.20	15.25-16.20	15.25-16.20
Образовательная деятельность (ОД)	15.45-16.15 (по подгруппам)	-	-	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15-17.00	16.20-17.05	16.20-17.10	16.20-17.10	16.20-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.05-17.25	17.10-17.30	17.10-17.30	17.20-17.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	17.20-17.50	17.25-18.15	17.30-18.15	17.30-18.15	17.40-18.20
Вечерняя прогулка, уход домой.	17.50-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00

\*Общее время прогулки включает вечернюю прогулку с родителями.