

План реализации просветительской работы детей и родителей о правильном питании			
№ п/п	Тема		
	4-5 лет (средняя)	5-6 лет (старшая)	6-7 лет (подготовительная)
1	Если хочешь быть здоров	Вводное занятие. Повторение правил питания	Вводное занятие. Повторение правил питания
2	Из чего состоит наша пища	Путешествие по улице правильного питания	Практическая работа
3	Полезные и вредные привычки питания	Время есть булочки	Из чего состоит наша пища
4	Самые полезные продукты	Оформление плаката молоко и молочные продукты.	Практическая работа «Меню сказочных героев»
5	Как правильно есть (гигиена питания)	Конкурс - викторина «Знатоки молока»	Что нужно есть в разное время года
6	Удивительное превращение пирожка	Изготовление книжки-самделки «Кладовая народной мудрости»	Оформление дневника здоровья
7	Твой режим питания	Пора ужинать	Выпуск стенгазеты о составе нашей пищи
8	Из чего варят каши	Практическая работа: «Как приготовить бутерброды»	Игра «В гостях у тетушки Припасихи»
9	Как сделать кашу вкусной	Составление меню для ужина	Конкурс кулинаров
10	Плох обед, коли хлеба нет	Значение витаминов в жизни человека	Как правильно питаться, если занимаешься спортом
11	Хлеб всему голова	Проект «Хлеб всему голова»	Составление меню для спортсменов
12	Полдник	Морепродукты	Оформление дневника «Мой день»
13	Время есть булочки	Беседа «Где и как готовят пиццу» Устройство кухни	Развлечение «Мама, папа, я – спортивная семья»
14	Пора ужинать	«На вкус и цвет товарища нет»	Где и как готовят пиццу
15	Почему полезно есть рыбу	Из чего приготовлен сок?	Экскурсия в пищеблок
16	Мясо и мясные блюда	Как утолить жажду	Инсценирование сказки «В стране овощей»
17	Где найти витамины зимой и весной	Игра «Посещение музея воды»	Как правильно накрыть стол
18	Всякому овощу – свое время	Праздник чая	Игра накрываем стол
19	Как утолить жажду	Что надо есть, что бы стать сильнее	Молоко и молочные продукты
20	Что надо есть, если хочешь стать сильнее	Что такое этикет?	Что такое этикет?
21	Что надо есть, если хочешь стать сильнее	Что такое иммунитет?	Игра-исследование «Это удивительное молоко»
22	На вкус и цвет товарищей нет	Овощи, ягоды и фрукты - витаминные продукты	Молочное меню
23	Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты	Практическая работа «Изготовление витаминного салата»	Блюда из зерна
24	Овощи, ягоды и фрукты – витаминные продукты	Викторина «Овощи, ягоды, фрукты – самые витаминные продукты»	Путь от зерна к батону

25	Каждому овощу – свое время	Оформление плаката «Витаминная страна»	апрель	Конкурс «Венок из пословиц»
26	Народные праздники, их меню	Посадка лука		Игра – конкурс «Хлебопеки»
27	Народные праздники, их меню	Каждому овощу свое время		Выпуск стенгазеты
28	Как правильно накрыть стол	Инсценировка сказки «Вершки и корешки»		Беседа «Где найти витамины в разныевремена года»
29	Когда человек начал пользоваться вилокй и ножом	Конкурс «Овощной ресторан»		Практическая работа «Изготовление витаминного салата»
30	Что такое этикет?	Изготовление книжки «Витаминная азбука»		Азбука медицины
31	Что готовили наши прабабушки	Проект: «Наше питание»		Праздник «Хлеб всему голова»
32	Итоговое занятие «Здоровое питание – отличное настроение»	Конкурс «Реклама овощей»		Оформление проскта «Хлеб - всему голова»
33	Праздник урожая	Почему люди болеют?		Оформление проскта «Хлеб - всему голова»
34	Подведение итогов. Творческий отчет	Подведение итогов. Творческий отчет		Подведение итогов. Творческий отчет

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЯМИ ВОСПИТАННИКОВ

№ п/п	Тема	Сроки проведения
	Формы проведения: консультация, тренинг, практикум, стендовая консультация, круглый стол	
1	«Правильное питание – залог здоровья»	сентябрь
2	«Здоровая пицца для всей семьи»	октябрь
3	«Папа, мама, я – здоровая семья»	ноябрь
4	«Полноценное питание ребенка и обеспечение организма всем необходимым»	декабрь
5	«Основные принципы здорового питания дошкольников»	январь
6	«Рецепты правильного питания для детей»	февраль
7	«Вредные для здоровья продукты питания»	март
8	«При ослаблении организма принимайте витамины»	апрель
9	«Жить здорово»	май